



**baerler°**  
GESUNDHEITSCENTRUM

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Samstag</u>
		<b><u>10:00Uhr</u></b> Wirbel- säulen- gymnastik			
<b><u>11:00 Uhr</u></b> Wirbel säulen gymnastik			<b><u>11:00 Uhr</u></b> Wirbel- säulen gymnastik	<b><u>13:30 Uhr</u></b> Bauch Beine Po (Oben)	
<b><u>14:00 Uhr</u></b>  Tai Chi		<b><u>17:00 Uhr</u></b>  Yoga	<b><u>16 Uhr</u></b> KIDS DANCE U6		
		<b><u>18:00 Uhr</u></b>  Yoga			
<b><u>18:30 Uhr</u></b> Pilates		<b><u>18:00 Uhr</u></b> Bodyweight Workout (Oben)	<b><u>19:00 Uhr</u></b> Pilates	<b><u>18:30 Uhr</u></b> Entspannung	