



FUNCTIONAL TRAINING

DONNERSTAG 18 – 19 Uhr

Ab 22.02.18

Freies Training ganzer Muskelgruppen und Optimierung kompletter Bewegungsabläufe durch gezielte Übungen mit Hilfsmitteln oder dem eigenen Körpergewicht.

MCR Physioteam + MCR Aktiv

Ruhrorter Strasse 195 47119 Duisburg – Ruhrort

Telefon: 0203 – 79911 880