

ONLINE- KURSPLAN 24.05.2021 – 28.05.2021

Montag, 24.05.2021	Kurs
Feiertag :)	

Dienstag, 25.05.2021	Kurs
10:00 bis 10.45 Karin	Bodyweightht
12.00 bis 12.45 Karin	Wirbelsäulengymnastik
15.00 bis 15.45 Beate	Fit Mix
17.00 bis 17.45 Beate	Rückenspezial

Mittwoch, 26.05.2021	Kurs
10:00 bis 10:45 Benni	Wirbelsäulengymnastik
11.00 bis 11:45 Sabine	Yoga
12.00 bis 12.45 Benni	Functional Fitness
17:00 bis 17.45 Beate	Fit Mix
19:00 bis 19:45 Beate	Wirbelsäulengymnastik

Donnerstag, 27.05.2021	Kurs
11.00 bis 11.45 Sabine	Wirbelsäulengymnastik
13.00 bis 13.45 Sabine	Rücken Spezial
14.00 bis 14.45 Karin	Bodyweight
16.00 bis 16.45 Jacki	Wirbelsäulengymnastik

Freitag, 28.05.2021	Kurs
10.00 bis 10.45 Karin	Wirbelsäulengymnastik
11.00 bis 11.45 Karin	Fit Mix
14.00 bis 14.45 Beate	Rückenspezial
15.00 bis 15:45 Beate	Fit Mix