

**ONLINE- KURSPLAN**  
**01.02.2021 – 05.02.2021**

<b>Montag, 01.02.2021</b>	<b>Kurs</b>
10:00 bis 10:45 Melanie	Fit mit Baby
11:00 bis 11:45 Melanie	Bodyweight
12:00 bis 12:45 Melanie	Wirbelsäulengymnastik
15:00 bis 15:45 Sabine	Tai Chi
16:00 bis 16:45 Sabine	Fit ins neue Jahr
17:00 bis 17:45 Sabine	Pilates
18.30 bis 20.00 Friederike	Yoga

<b>Dienstag, 02.02.2021</b>	<b>Kurs</b>
10.00 bis 10.45 Benni	Wirbelsäulengymnastik
13.00 bis 13.45 Dario	Functional Fitness
14:00 bis 14:45 Dario	Black Roll
16:00 bis 16:45 Sabine	Pilates
17:00 bis 17:45 Jacki	HIIT
18.00 bis 18.45 Jacki	Wirbelsäulengymnastik
19.00 bis 19.45 Jacki	Fatbum

<b>Mittwoch, 03.02.2021</b>	<b>Kurs</b>
10:00 bis 10:45 Sabine	Wirbelsäulengymnastik
11:00 bis 11:45 Sabine	Yoga
14:00 bis 14:45 Jacki	Wirbelsäulengymnastik
16:00 bis 16:45 Melanie	Personal Training
17:00 bis 17:45 Melanie	Zumba Kids
18:00 bis 18:45 Melanie	Powerzirkel

<b>Donnerstag, 04.02.2021</b>	<b>Kurs</b>
11:00 bis 11:45 Benni	Wirbelsäulengymnastik
14:00 bis 14:45 Jens	Blackroll
15.00 bis 15.45 Jacki	Personal Training
16:00 bis 16:45 Fabi	Zumba Kids
17:00 bis 17:45 Fabi	Zumba
18:00 bis 19:45 Jacki	Functional Fitness
19:00 bis 19:45 Jacki	Fatbum

<b>Freitag, 05.02.2021</b>	<b>Kurs</b>
10:00 bis 10:45 Jens	Wirbelsäulengymnastik
12:00 bis 12:45 Jens	Wirbelsäulengymnastik
15:30 bis 16:15 Jacki	Wirbelsäulengymnastik
16:30 bis 17:15 Jacki	Fatbum
18.00 bis 19.30 Friederike	Yoga