

Life Coaching

mehr als nur **Ernährungsberatung**



Wir beantworten Fragen wie z.B.:

- Wie nehme ich effektiv ab?
- Was ist eine ausgewogene bzw. "gesunde" Ernährung?
- Habe ich einen gesunden Lebensstil?

Unsere Leistungen:

- professionelle Nahrungs-/Lebensstilanalyse
- Messungen von Körperfett via Bio-Impedanz-Analyse (BIA)
- Coaching zur Umsetzung in Ihrem Haushalt