



Fitnessstudios wegen Corona geschlossen?

Kein Problem - WIR haben DIE Lösung!

Effektive Home-Workouts = Training für Zuhause

Ob Anfänger oder Fortgeschrittener,
für JEDEN ist etwas dabei!

Folgt einfach dem [untenstehenden Link*](#),

besucht uns bei [Facebook](#)
(Gesundheitszentrum Meiderich Bahnhof)

oder [Instagram](#)
(baerler_gesundheitszentrum)

Viel Spaß und bleibt gesund!

EUER Team Nellen

*https://m.youtube.com/channel/UCP7Ply_-xP4ZekfJhpkFSIlg/about