



MCR  
Aktiv

# OUTDOOR BOOTCAMP

MITTWOCH 18:30-19:30 UHR  
AB 28.06.17

MÜHLENWEIDE RUHRORT

**Training von Kraft, Beweglichkeit & Koordination in  
der freien Natur**

**Die Teilnahme ist für alle Fitnessmitglieder kostenlos.**

**JETZT auf den Kurslisten eintragen und teilnehmen!**